

*Здоровые дети - в здоровой семье,  
Здоровые семьи - в здоровой стране,  
Здоровые страны - планета здорова,  
«Здоровье» - какое прекрасное слово!  
Так пусть на здоровой планете  
Растут здоровые дети!*

Самая главная ценность у каждого человека – это здоровье, поэтому в нашем детском саду уделяется большое внимание воспитанию здорового ребенка. Вырасти здоровым, крепким, сильным помогает спорт и разнообразные подвижные игры.

В минувшие выходные наши воспитанники и их родители посетили детский оздоровительный лагерь «Сокол» и провели там прекрасный день среди могучих сосен, ослепительного белого снега, вдыхая чистейший лесной воздух. Но мы не просто наслаждались красотой нашей зимней природы, но и провели веселые «Семейные старты». Цель выезда заключалась в том, чтобы показать родителям и детям, что не надо бояться наших сибирских морозов и низких температур, а смело идти на прогулку, чтоб закалить свое тело и дух!

Команды «Валенки» и «Спортики» прекрасно справлялись со всеми заданиями и рвались к победе изо всех сил! Но при этом царила прекрасная дружеская семейная атмосфера, смех детей переливался со взрослым и те, в свою очередь превращались в беззаботных детей, искренне радующихся победе своей команды. Но вот и закончились все конкурсы и награды нашли своих победителей, при этом никто не стал проигравшим! Как приятно было смотреть на эту неподдельную радость и восторг от происходящего в глазах детей и взрослых, а это дорогого стоит.

Мы (воспитатели старшей группы) искренне надеемся, что наши воспитанники вырастут здоровыми, сильными, не боящимися трудностей и преград, уверенными в себе людьми. А мы в свою очередь будем делать для этого все от нас зависящее, и такие поездки станут для нас традиционными.

**Спорт становится средством воспитания тогда, когда он — любимое занятие каждого.**

**В. Сухомлинский**



Информацию подготовила  
воспитатель Гнездина Е.Г.  
группа «Капельки»  
19.02.18г.

