

**Частное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 191 открытого
акционерного общества «Российские железные дороги»**

Паспорт физкультурного зала

Составитель: инструктор по физической культуре
Старунская Т.Ю.

Задачи предметно – развивающей среды физкультурного зала

1. Сохранять и укреплять здоровье детей.
2. Развивать двигательные навыки и физические качества.
3. Расширять двигательный опыт.
4. Создавать положительный эмоциональный настрой.

Зона спортивного оборудования:

- традиционная

- нестандартное оборудование

Разнообразие организации двигательной деятельности детей

- Формировать умение использовать спортивное оборудование на занятиях и в свободной деятельности;
- Создавать вариативные, усложненные условия для выполнения двигательных заданий;
- Оптимизация режима двигательной активности;
- Повышать интерес к физическим упражнениям;
- Расширять круг представлений о разнообразных видах спортивного оборудования, его назначении.

Зона метания

Ознакомление с различными способами метания

- Развивать глазомер;
- Закреплять технику метания;
- Укреплять мышцы рук и плечевого пояса.

Зона прыжков

Создание условий для обучения прыжкам разного вида в соответствии с возрастом и Программой

- Обучать технике прыжков;
- Развивать силу ног, прыгучесть;
- Использовать специальное оборудование.

Зона

«Спортивный комплекс»

Создание условий для удовлетворения потребности в двигательной активности

- Овладеть техникой различных способов и видов лазанья;
- Развивать ловкость, силу, смелость при выполнении упражнений на перекладине.

Материально-техническое обеспечение

1. Технические средства обучения

Для проведения физкультурно-оздоровительной работы, утренней гимнастики, физкультурных занятий и спортивных развлечений необходим музыкальный центр и музыкальное сопровождение. Детские песни и мелодии обновляется для стимулирования физической, творческой, интеллектуальной активности детей. Все это позволяет организовывать работу по сохранению и укреплению здоровья детей, созданию положительного психологического климата в детских коллективах, а также по всестороннему развитию каждого ребенка.

2. Физкультурное оборудование и инвентарь

наименование	Количество (шт)
Гантели	51
ДСК «Юниор»	1
Мяч волейбольный	1
Мяч баскетбольный	1
Мяч гимнастический	6
Мяч «Прыгун»	3
Набор боксёрский	2
Спортивные ворота	2
Спортивный инвентарь (модули)	1
Эспандер (кистевой)	5
Тренажер «Крепыш»	1
Беговая дорожка «Непоседа»	1
Тренажер «Ходики»	1
Велотренажер «Юниорчик»	1
Тренажер «Чемпиошка»	1
Мат гимнастический	3
Батут с держателем	1
Веревка хозяйственная	1
Обруч	18
Бадминтон деревянный в сетке	5
Мяч резиновый массажный	8
Набор для настольного тенниса	1
Скакалка	10
Коньки детские белые	5
Лыжи деревянные	15
Крепление лыжное	15
Мешки для прыжков	1 комплект
Набор кеглей	2 комплекта
Шагайка – малая (с цифрами)	1 комплект
Детская полоса препятствий № 2:	1
Детская балансировочная дорожка	1
Крепление (кольцо-палка)	6

Обруч детский плоский	6
Турник шведской стенки (80 см) на перекладине	2
Стенка гимнастическая	5
Коврик резиновый массажный	7
Кубик мягкий (40x40)	2
Кубик мягкий (30x30)	2
Игла для мячей	1
Набор «Бадминтон» (2 ракетки, 1 волан)	6
Самокат	2
Шлем роликовый	7
Мяч	30
Щит баскетбольный	2
Игра «Мишень» (развивающая)	1
Массажер механический для стоп	10
Ортопедическая дорожка	1
Ведро	2
Диск Здоровье с магнитами	15
Секундомер	1
Коврик туристический гимнастический	10
Звуковой коврик «Мистер Твистер»	1
Клюшка хоккейная с шайбой	9
Игра «Классики»	1
набор хоккейный (2 клюшки и 2 шайбы)	3
кольцо б/б	2
сетка хоккейная	3
Скамейка деревянная (длиной 2,5 м)	3 шт.
Скамейка низкая деревянная	2 шт.

Список используемой методической литературы в планировании работы инструктора по физической культуре

Образовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой, 2014 г., в соответствии с введением в действие ФГОС ДО.

1. Э.Я.Степаненкова «Физическое воспитание в детском саду»
2. Спутник руководителя физического воспитания дошкольного учреждения: Методическое пособие для руководителей физического воспитания дошкольных учреждений / Под ред. С.О Филипповой 360.00
3. Оздоровление детей в условиях детского сада / Под ред. Л.В.Кочетковой 74.00
4. Е.Ю.Александрова Оздоровительная работа в дошкольных учреждениях по программе «остров здоровья» 64.00
5. Сонькин В.Д., Анохина И.А. «От 6 до 10 лет. Ваш ребенок: азбука здоровья и развития. Как правильно закалывать ребенка»
6. Зинатулин С.Н. «Планирование и конспекты занятий по обучению детей регуляции дыхания»
7. Голубева Л.Г., Прилепина И.А. «Из детства в отрочество. Закаливание малыша»
8. Никанорова Т.С., Серпменко Е.М. «Здоровячок. Система оздоровления дошкольников»
9. Овчинникова Т.С. «Организация здоровьесберегающей деятельности в дошкольных образовательных учреждениях »
10. Щетинин М.Н. «Стрельниковская дыхательная гимнастика для детей»Бочкарева О.И. Система работы по формированию
11. здорового образа жизни (в двух книгах)
12. Каштанова Г.В., Мамаева Е.Г. Лечебная физкультура и массаж
13. Вавилова Е.Н. Развитие основных движений детей 3-7 лет. Система работы. М.: Скрипторий 2003, 2008.
14. Вареник Е.Н., Кудрявцева С.Г., Сергиенко Н.Н. «Занятия по физической культуре с детьми 3-7 лет: Планирование и конспекты». –М.: ТЦ Сфера, 2009-208с.
15. Голубева Л.Г. «Гимнастика и массаж для самых маленьких». Пособие для родителей и воспитателей.-2006.-72с.
16. Желобкович Е.Ф. «Физкультурные занятия в детском саду» 2-я младшая группа.- М: Издательство «Скрипторий 2003», 2012-168с.
17. Картушина М.Ю. «Сценарии оздоровительных досугов для детей 4-5 лет». –М.: ТЦ Сфера, 2005.-96с.
18. Картушина М.Ю. «Сценарии оздоровительных досугов для детей 6-7 лет». –М.: ТЦ Сфера, 2004.-128с.
19. Картушина М.Ю. «Сюжетные физкультурные занятия для детей средней группы ДОУ» - М: Издательство «Скрипторий 2003», 2012-112с.
20. Картушина М.Ю. «Сценарии оздоровительных досугов для детей 5-6 лет». –М.: ТЦ Сфера, 2004.-128с.
21. Кудрявцев В.Т., Егоров Б.Б. «Развивающая педагогика оздоровления (дошкольный возраст): Программно-методическое пособие.-М.: ЛИНКА ПРЕСС, 2000. – 296с.
22. Новиков И.М. «Формирование представлений о здоровом образе жизни у дошкольников». Для работы с детьми 5-7 лет.-М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2010.-96с.
23. Пензулаева Л.И. «Оздоровительная гимнастика для детей 3-7 лет» Комплексы оздоровительной гимнастики. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2010.-128с.
24. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014.-112с.

Фотогалерея



Занятие на
тренажёрах



Групповая тренировка



Упражнения с мячом



Упражнения на стечах