

БУДЬ ЗДОРОВ, МАЛЫШ!

В дошкольном детстве закладывается фундамент здоровья ребенка, происходит его интенсивный рост и развитие, формируются основные движения, осанка, а также необходимые навыки и привычки, приобретаются базовые физические качества, вырабатываются черты характера, без которых невозможен здоровый образ жизни. Помочь детям узнавать и учиться понимать значимость для жизни человека здоровья могут взрослые (родители и педагоги).

В группе «Капельки» ведется целенаправленная деятельность по приобщению детей к здоровому образу жизни уже не первый год.

Первая неделя ноября в средней группе была посвящена здоровьесбережению. Ребята узнали, что такое здоровье и как его сохранить, что можно есть, а к чему нужно относиться осторожно.

Итогом недели стали выставка рисунков, аппликаций, а так же сюжетно-ролевая игра «Доктор».

Благодарим родителей, чьи дети не смогли посетить на этой недели детский сад, за помощь в организации творческой деятельности детей «Мы делаем зарядку».



Информация на сайт подготовлена воспитателем О.В.Подериной