

## Что такое вирусы и бактерии?

Как правильно чихать и кашлять? Почему нужно мыть руки с мылом? Зачем соблюдать дистанцию, когда заболел? Ответы на эти вопросы могут быть очевидны для взрослых и совсем непонятны для детей. Сейчас самое время обсудить это.

Ребёнок чихнул, вытер нос или лицо ладонью, коснулся ей игрушек, дверной ручки, телефона. Почему так делать не стоит, ему непонятно. *«У меня чистые руки, я же вижу. На них нет грязи»*, — думает он. Именно поэтому в первую очередь нужно простыми словами рассказать о вирусах и бактериях — невидимых созданиях, которые живут на нашем теле, внутри и вокруг нас, — и объяснить, чем они опасны.

**15 сентября** 2020г. воспитатели старшей и подготовительной группы: **С.Н.Лойко** и **И.С.Шадт** провели гигиенические минутки, на которых объяснили детям **почему важно использовать мыло и правильно мыть руки**.

Объяснить, почему нужно мыть руки с мылом (а не просто полоскать их в воде), педагоги смогли при помощи проведения опытов, которые можно повторить в домашних условиях:

**1 опыт:** Возьмите тарелку с водой, насыпьте в неё молотого чёрного перца и предложите ребёнку опустить туда палец. К нему тут же прилипнет перец — только представьте, насколько неприятно было бы, потрогай мы этой рукой нос, рот или глаза! Попросите обмакнуть тот же палец в чашку с жидким мылом и затем снова окунуть его в воду с перцем. Перец мгновенно отскочит от кожи, будто чего-то испугавшись.



**2 опыт:** Корица и блестки помогут вам не только показать важность мытья рук, но и наглядно продемонстрировать распространение вируса.

Предложите ребёнку намазать руки лосьоном или маслом. Посыпьте руки ребенка корицей или блестками, попросите хорошенько растереть между ладонями. Объясните, что это бактерии и вирусы, которые мы обычно не видим. Пусть ребёнок сделает отпечаток ладони на белом листе бумаги или попробует пожать кому-нибудь руку — так вы покажете процесс распространения вируса. Затем попросите помыть руки водой и снова коснуться чистого листа — след всё ещё будет довольно заметным. Мыло поможет избавиться от большей части «бактерий». Однако если ребёнок не знает, как правильно мыть руки, то корица и блестки останутся у него между пальцами.

А значит, настанет время выучить «танец» для чистых рук на следующей гигиенической минутке.

