

Культурно – гигиенические навыки в группе раннего возраста

Воспитание культурно-гигиенических навыков у детей начинается с раннего детства.

В 2020-2021 учебном году малыши группы «Птенчики» будут:

- учиться мыть руки перед едой и по мере их загрязнения, пользоваться личным полотенцем;
- учиться с помощью взрослого пользоваться носовым платком;
- учиться во время приема пищи пользоваться ложкой и с частичной помощью взрослого съедать положенную порцию;
- закреплять умение после еды благодарить взрослых, задвигать стул.

Дети в возрасте с **одного года до двух лет** начинают овладевать **навыками умывания**.



У детей этого возраста при умывании наблюдаются хаотичные движения, трудности в смыывании мыла с рук и затруднения в поиске своего полотенца. Малыши еще **не могут самостоятельно намылить руки**, ожидают помощь взрослого.

Очень важна в этот период поддержка ребенка взрослым, оказание ему помощи и напоминание о необходимых действиях.



Навыки культуры поведения за столом у детей раннего возраста **только закладываются**. У них нет ещё большого практического опыта по овладению ими. Детские руки ещё слабые! Поэтому говорить о **формировании у детей навыков аккуратно и опрятно принимать пищу еще рано**.

Важно в этом возрасте предоставить ребенку возможность во время еды пользоваться ложкой самостоятельно!