

«В здоровом теле – здоровый дух!»

23 июля воспитатель Сухобокова Екатерина Александровна организовала спортивное развлечение для детей средней, старшей и подготовительной группы, на котором выступила в роли клоуна Клёпы.

Одним из персонажей мероприятия был доктор Витаминкина – кастелянша Кудлич Татьяна Вадимовна.

Основные задачи развлечения, решаемые в средней группе:

- Расширить представление о важности для здоровья гигиенических процедур, движений.
Данная задача была решена через ознакомление детей с предметами личной гигиены (шампунь, зубная паста, одноразовый носовой платок, мыло, расческа, зубная щетка и т.д) и выполнение ритмической гимнастики совместно с клоуном Клепой.



- Развивать и совершенствовать двигательные умения и навыки в играх – эстафетах.
Дети приняли участие в таких эстафетах, как «Помоги собрать витамины», «Собери предметы личной гигиены».
- Воспитывать потребность в употреблении в пищу овощей и фруктов.
Доктор Витаминкина рассказала ребятам стихотворение о пользе овощей и фруктов.

Основные задачи развлечения, решаемые в старшей группе:

- Формировать потребность в здоровом образе жизни.
Для решения данной задачи понадобилась помощь персонажей мероприятия, которые на протяжении всего развлечения личным примером демонстрировали важность компонентов здорового образа жизни: двигательная активность, соблюдение личной гигиены, здоровое питание.
- Развивать представление о составляющих здорового образа жизни (правильное питание, движение), о роли гигиены для здоровья человека.
Совместно с персонажем развлечения клоуном Клепой дети выполняли ритмическую гимнастику, отгадывали загадки о овощах и фруктах и вспомнили о их пользе, помогали доктору Витаминкиной выбирать предметы личной гигиены в игре – эстафете.
- Воспитывать стремление участвовать в играх – эстафетах.
Ребята приняли участие в трех эстафетах: «Помоги собрать витамины», «Собери предметы личной гигиены», «Пролезь в тоннель».



Основные задачи развлечения, решаемые в подготовительной группе:

- Формировать представление о значении двигательной активности в жизни человека.

Клоун Клёпа рассказал детям о важности утренней гимнастики для здоровья и совместно с ребятами продемонстрировал ее выполнение.



- Развивать представление о разнообразии в питании.
Доктор Витаминкина рассказала воспитанникам о необходимости употребления в пищу разнообразных овощей и фруктов.
- Поддерживать интерес к физической культуре.
В качестве эффективного средства в решении данной задачи были выбраны игры – эстафеты, организованные персонажами мероприятия.

По завершению мероприятия доктор Витаминкина напомнила о мерах личной гигиены во время коронавирусной инфекции и угостила воспитанников полезными витаминками.

Информация на сайт подготовлена воспитателем Сухобокковой Екатериной Александровной.