

В рамках проектной деятельности в группе «Ягодки» в январе 2021г. завершилась реализация трехмесячного проекта **«Здоровье в наших руках»**.

Самой актуальной проблемой на сегодняшний день является сохранение и укрепление здоровья детей. Здоровье рассматривается как полное физическое, психическое и социальное благополучие, как гармоничное состояние организма, которое позволяет человеку быть активным в своей жизни, добиваться успехов в различной деятельности. Для достижения гармонии с природой, самими собой необходимо учиться заботиться о своем здоровье с детства. Очень важным на сегодняшний день является формирование у детей дошкольного возраста убеждений в необходимости сохранения своего здоровья и укрепления его посредством здоровьесберегающих технологий и приобщения к здоровому образу жизни.

Цель проекта **создание благоприятных условий для укрепления гармоничного физического развития ребенка, формирование потребности в здоровом образе жизни.**

В процессе реализации проекта воспитатель **Лойко.С.Н** провела с детьми много интересных мероприятий, а именно: читали художественную литературу: К. Чуковский «Доктор Айболит», Ю. Тувим «Овощи»; А. Барто «Девочка чумазная», «Я расту», «Мы с Тамарой санитары»; С. Михалков «Прививка», «Грипп»; провела ряд познавательных бесед: «Чистота– залог здоровья»; «Кто спортом занимается, здоровья прибавляется»; «Для чего нужна зарядка»; «Таблетки растут на ветке, таблетки растут на грядке»; «Микробы»; «Откуда берутся болезни».

Играли в дидактические и сюжетно - ролевые игры: «Я умываюсь»; «Мое тело»; «Чтобы зубы были крепкими»; «Режим дня»; «Спорт»; «Правила личной гигиены»; «Первая помощь при травмах»; «Полезная и вредная еда»; «Больница»; «Мы – спортсмены»; «Магазин».

Полученные детьми знания и умения старались отобразить в продуктивной деятельности: «Витаминная корзина»; «Овощи на тарелке»; «Живые витамины»; «О, спорт».

Завершением проекта явилась стенгазета «Здоровье в наших руках», в подготовке которой принимали активное участие родители.



Информацию подготовила воспитатель: Лойко С.Н.